

# Streckenverlauf

Der gesamte Streckenverlauf über rund 820km unterteilt sich in die vier Abschnitte

[niederländischer Streckenabschnitt](#) ♦ [westfälischer Streckenabschnitt](#) ♦ [ostfälischer Streckenabschnitt](#) ♦ [märkischer Streckenabschnitt](#)

Er verläuft auf vorhandenen Wegen, die weitestgehend gut bis sehr gut zu befahren sind; nur einige kurze Wegeabschnitte haben eine eingeschränkte Wegequalität. Da kurzfristig noch keine durchgehende Beschilderung zu erwarten ist, empfiehlt sich GPS-Navigation.

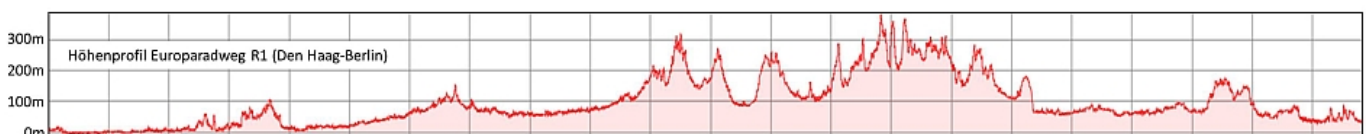
## Abschnittsübersicht

NO\_JS\_WARNING






### ein leichtes Fahren...

Der Fernradweg Amsterdam-Berlin ist selbstverständlich in beiden Richtungen befahrbar; aufgrund der meist vorherrschenden westlichen Winde dürfte eine Befahrung in West-Ost-Richtung oftmals die bessere Wahl sein.

Die Strecke verläuft auf deutscher Seite über weite Strecken rund 50km nördlich parallel zur [D3-Route](#) /Europaradweg R1 und berührt damit die deutschen Mittelgebirge gerade nicht mehr. Dadurch ergeben sich auf der Gesamtstrecke zwischen Amsterdam und Berlin nur rund 3800 Höhenmeter, die leicht zu bewältigen sind. Im Vergleich dazu: Auf dem Europaradweg R1 sind zwischen Den Haag und Berlin auf 1090km Gesamtstrecke rund 8600 Höhenmeter zu überwinden.



**Die aktuellen GPS-Tracks zum Download:**

-  [AMS-B-NL-Nordroute.gpx \(101,9 KiB\)](#)
-  [AMS-B-NL-Suedroute.gpx \(104,9 KiB\)](#)
-  [AMS-B-Westfalen.gpx \(95,1 KiB\)](#)
-  [AMS-B-Ostfalen.gpx \(141,2 KiB\)](#)
-  [AMS-B-Mark.gpx \(80,8 KiB\)](#)