

# Streckenverlauf

Der gesamte Streckenverlauf über rund 820km unterteilt sich in die vier Abschnitte

[niederländischer Streckenabschnitt](#) ♦ [westfälischer Streckenabschnitt](#) ♦ [ostfälischer Streckenabschnitt](#) ♦ [märkischer Streckenabschnitt](#)

Die Strecke verläuft vielfach auf vorhandenen Fahrradrouen, aber auch auf land- und forstwirtschaftlichen Wirtschaftswegen oder ruhigen Nebenstraßen. Nur auf sehr wenigen, kurzen Streckenabschnitten gibt es dichteren Autoverkehr; hier verläuft der Weg aber in der Regel auf straßenbegleitenden Radwegen.

Die Oberflächen der Wege sind teilweise asphaltiert, teilweise als wassergebundene Decken ausgeführt. Die Oberflächenqualität ist weitgehend gut bis sehr gut; nur einige kurze Wegeabschnitte haben eine eingeschränkte Wegequalität (beschrieben jeweils unter der Lasche "Streckendetails & -optimierung" der einzelnen Abschnitte). Der Weg hat bis auf Weiteres den Charakter eines Initiativradweges ohne eigene Beschilderung, daher empfiehlt sich GPS-Navigation.

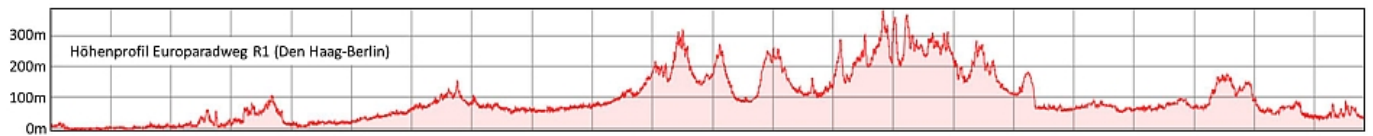
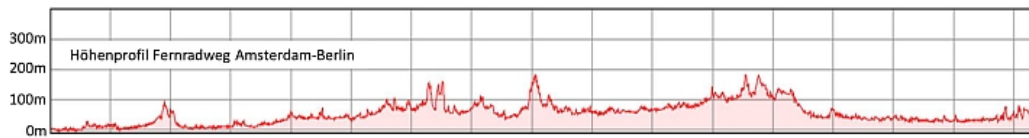
## Abschnittsübersicht

NO\_JS\_WARNING






### ein leichtes Fahren...

Der Fernradweg Amsterdam-Berlin ist selbstverständlich in beiden Richtungen befahrbar; aufgrund der meist vorherrschenden westlichen Winde dürfte eine Befahrung in West-Ost-Richtung oftmals die bessere Wahl sein.

Die Strecke verläuft auf deutscher Seite über weite Strecken rund 50km nördlich parallel zur [D3-Route](#) /Europaradweg R1 und berührt damit die deutschen Mittelgebirge gerade nicht mehr. Dadurch ergeben sich auf der Gesamtstrecke zwischen Amsterdam und Berlin nur rund 3800 Höhenmeter, die leicht zu bewältigen sind. Im Vergleich dazu: Auf dem Europaradweg R1 sind zwischen Den Haag und Berlin auf 1090km Gesamtstrecke rund 8600 Höhenmeter zu überwinden.



## Die aktuellen GPS-Tracks zum Download:

-  [AMS-B-NL-Nordroute.gpx \(101,9 KiB\)](#)
-  [AMS-B-NL-Suedroute.gpx \(104,9 KiB\)](#)
-  [AMS-B-Westfalen.gpx \(95,1 KiB\)](#)
-  [AMS-B-Ostfalen.gpx \(141,2 KiB\)](#)
-  [AMS-B-Mark.gpx \(80,8 KiB\)](#)